

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی تاثیر شستشوی حفره لامپکتومی پستان با لیدوکائین ۲درصد بر درد بعد از عمل

تاریخ خاتمه طرح :

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

پیمان رضاقلی^۱، کریم ناصری^۲، سید آروین برزنجی^۳، خالد رحمانی^۴، اسرا فروغی^۵، حسن معیری^{۶*}

۱- گروه اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، بیمارستان بعثت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۲- گروه بیهوشی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده توسعه سلامت، بیمارستان بعثت، بیمارستان توحید، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۳- گروه هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، بیمارستان بعثت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۴- گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۵- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

۶- گروه جراحی، دانشکده پزشکی، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

لیدوکائین، کلید طلایی مدیریت درد پس از جراحی پستان

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد شست‌وشوی حفره لامپکتومی با لیدوکائین روشی ساده، ایمن و مؤثر برای کاهش درد پس از عمل است. این مداخله با کاهش نیاز به داروهای مخدر، کوتاه‌کردن دوره نقاهت و بهبود کیفیت زندگی بیماران، می‌تواند به‌عنوان بخشی از مراقبت استاندارد پس از جراحی پستان مورد استفاده قرار گیرد. به‌کارگیری این روش هزینه‌بر نیست و اجرای آن می‌تواند رضایت بیماران و کیفیت خدمات درمانی را به‌طور قابل توجهی افزایش دهد.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

• اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

با توجه به اینکه درد بعد از عمل جراحی سینه زیاد می‌باشد و همچنین کنترل درد پس از جراحی ، اولویت هم پزشک و هم بیمار می‌باشد و علاوه بر حفظ راحتی و آرامش بیمار می‌تواند روند بهبودی بیمار را تسریع کند.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

بیشترین میزان درد پس از جراحی در گروهی که لیدوکائین دریافت نکردند در ۳۰ دقیقه پس از جراحی بود که به شکل معنی داری بالاتر از گروه لیدوکائین بود. همچنین همچنین میزان درد در همه ی زمان های مورد بررسی در گروهی که لیدوکائین دریافت کردند کمتر بود . همچنین میزان مصرف مسکن در گروهی که لیدوکائین دریافت کردند کمتر بود.

- موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

نتایج این پژوهش نشان می‌دهد شست‌وشوی حفره لامپکتومی با لیدوکائین روشی مؤثر و کم‌هزینه برای کاهش درد پس از عمل است. این یافته‌ها می‌تواند در بهبود مدیریت درد، کاهش مصرف داروهای مخدر، ارتقای پروتکل‌های بیمارستانی و ادغام در برنامه‌های بهبود سریع پس از جراحی به کار رود. همچنین نتایج مطالعه در آموزش کادر درمان، مشاوره پیش از عمل با بیماران و برنامه‌ریزی برای انجام پژوهش‌های گسترده‌تر کاربرد دارد.

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر ۱: استفاده از لیدوکائین در حین جراحی باعث کاهش قابل توجه درد پس از عمل می‌شود. این کاهش درد بهبود راحتی بیمار، کاهش استرس و بهبود تجربه پس از جراحی را بطور مستقیم تحت تأثیر قرار می‌دهد.
- تأثیر ۲: کاهش نیاز به مسکن‌ها بعد از عمل منجر به کاهش عوارض داروها پ، کاهش خواب‌آلودگی، تهوع و جلوگیری از وابستگی احتمالی به مخدرها می‌شود.

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

حجم نمونه محدود

تک مرکزی بودن مطالعه

عدم کنترل کامل عوامل فردی مؤثر بر درد

عدم مقایسه با روش‌های دیگر کنترل درد

مخاطبان طرح پژوهشی:

جراحان پستان و جراحان عمومی

متخصصان بیهوشی و درد

پرستاران اتاق عمل و بخش جراحی

بیماران مبتلا به ضایعات پستان یا سرطان پستان

مدیران و سیاست‌گذاران حوزه سلامت

دانشجویان پزشکی، رزیدنت‌ها و پژوهشگران

بیمارستان‌ها و مراکز درمانی

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

در مجموع، نتایج این پژوهش که نشان می‌دهد شست‌وشوی حفره لامپکتومی با لیدوکائین موجب کاهش درد پس از عمل می‌شود، دارای تبعات عمدتاً مثبت در جنبه‌های مختلف است. از نظر بهداشتی به بهبود کیفیت مراقبت و کاهش مصرف مخدرها کمک می‌کند. در بعد اجتماعی باعث افزایش رضایت بیماران و کاهش دوره نقاهت می‌شود. از نظر فرهنگی و دینی با ارزش‌های مربوط به کاهش رنج بیمار سازگار است. در حوزه سیاست‌گذاری سلامت می‌تواند موجب بازنگری پروتکل‌های کنترل درد گردد و از نظر قانونی نیز با توجه به ایمن بودن لیدوکائین، مغایرتی با مقررات موجود ندارد.

در صورتی که این طرح منتهی به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39497982/>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

۰۹۱۸۷۸۰۸۴۹۹

paimanrezagholy@gmail.com

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. W. Shi, Y.F. Ren, J.F. Chen, X. Ye, Efficacy and safety of lidocaine patch in the management of acute postoperative wound pain: a comprehensive systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials, *Adv. Wound Care* 12 (8) (2023 Aug 1) 453–466.
2. J. Gudin, S. Nalamachu, Utility of lidocaine as a topical analgesic and improvements in patch delivery systems, *PGM (Postgrad. Med.)* 132 (1) (2020 Jan 2) 28–36.